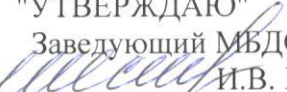


"СОГЛАСОВАНО"
Ст. медсестра МБДОУ № 3
 Н.С. Кашапова

"УТВЕРЖДАЮ"
Заведующий МБДОУ № 3
 И.В. Шестаков

КӨНДӘЛЕК РЕЖИМ (Жылы вакытка)

Режим дня детей МБДОУ № 3 «Эллюки» на летний период 2026 г.



Режимные моменты	Первая младшая группа	Вторая младшая группа	Средняя группа	Старшая группа
Утренняя прогулка, приём детей, игры.	6.00 - 7.40	6.00 - 7.50	6.00 - 7.50	6.00 - 8.00
Утренняя гимнастика, игры, подготовка к завтраку	7.40 - 8.10	7.50 - 8.15	7.50 - 8.20	8.00 - 8.25
Завтрак	8.10 - 8.30	8.15 - 8.35	8.20 - 8.40	8.25 - 8.40
Самостоятельные игры, индивидуальная работа	8.30 - 9.00	8.35 - 9.00	8.40 - 9.00	8.40 - 9.00
Подготовка к прогулке	9.00 - 9.15	9.00 - 9.15	9.00 - 9.15	9.00 - 9.15
Прогулка (ООД, игры, наблюдения, труд), Второй завтрак (на улице)	9.15 - 10.50 9.45	9.15 - 11.00 9.45	9.15 - 11.15 9.45	9.15 - 11.20 10.00
Возвращение с прогулки, игры, подготовка к обеду	10.50 - 11.25	11.00 - 11.35	11.15 - 11.40	11.20 - 11.50
Обед	11.25 - 11.55	11.35 - 12.00	11.40 - 12.10	11.50 - 12.15
Подготовка ко сну, дневной сон	11.55 - 15.00	12.00 - 15.00	12.10 - 15.00	12.15 - 15.00
Подъём, воздушные и водные процедуры, полдник	15.00 - 15.20	15.00 - 15.20	15.00 - 15.20	15.00 - 15.20
Самостоятельные игры, индивидуальная работа, чтение худ. литературы	15.20 - 16.00	15.20 - 16.00	15.20 - 16.00 (на улице)	15.20 - 16.00 (на улице)
Подготовка к ужину, ужин	16.00 - 16.30	16.00 - 16.30	16.00 - 16.35	16.00 - 16.35
Подготовка к прогулке	16.30 - 16.45	16.30 - 16.45	16.35 - 16.45	16.35 - 16.45
Вечерняя прогулка, игры, уход детей домой	16.45 - 18.00	16.45 - 18.00	16.45 - 18.00	16.45 - 18.00